



پشکنینی سەر/قژی سەر 1
جار له رۆژدا



لهکاتی نەسپین تیکهوتن یان رشک لهسەردا



شانەهی رشکی سەر

چارەسەرکردن بە گیراوهیهکی دژی نەسپین
بەوردی گوێراپەلمی رینوینی ناو پاکەتەکه بن!



رۆژی 1

قژی سەر بە گیراوهکه
تەواو بخووسینە



کاتی کارتیکردن زۆریهێ جارن 30 هەتا
45 خولهکه (تکایه بەوردی ناگاداری رینوینی
ناو پاکەتەکه بن)



قژی سەر بە گیراوهکه تەواو
بخووسینە



له رۆژانی 1، 5، 9 و 13 قژی
سەر بە باشی داھینن



جلوبەرگ بە گەرمای لانیکەم
60 °C بشۆن

رۆژانی 8، 9 و 10

دوو پاتەکردنەوهی چارەسەرییهکه