



### Jak rozpoznać świerzb?

Czerwone plamy na skórze oraz swędzenie pomiędzy palcami u rąk lub stóp, w fałdach skóry, w których utrzymuje się ciepło, np. pod pachami lub w okolicy genitaliów. Nocą, pod ciepłym okryciem swędzenie jest jeszcze bardziej dotkliwie.



W razie wystąpienia takich oznak warto skorzystać z porady lekarza.



### Rozpoznanie lekarskie wskazuje na świerzb:

#### Osoby, z którymi nastąpił bliski kontakt

Należy poinformować wszystkie osoby, z którymi doszło do bliskich kontaktów.



Osoby te również powinny skorzystać z porady lekarza.



**Leczenie - informacje na odwrocie**  
**Zasady ogólne patrz karta 2**



## W jaki sposób należy leczyć świerzb?\*

Lekarz wystawia receptę na krem.



Należy wziąć prysznic, oczyścić paznokcie i skrócić je.



Krem należy nanieść **równomiernie na całą powierzchnię** skóry, nie należy smarować nim skóry głowy (dla osób starszych niż 4 lata).

Kram należy pozostawić na skórze przez 8 godzin, np. przez całą noc. Następnie zmyć krem wodą z mydłem.

Powtórz po 7 dniach.



Włożyć czystą odzież.

Alternatywne leczenie wermektyną (Scabioral®): 1 x 1 dawka doustna 200 mikrogramów na kg masy ciała. Powtórz po 7 dniach.



Rezultat terapii wymaga potwierdzenia przez lekarza.



.....  
\* Informacja na stopce: Informacja dotyczy terapii środkiem zawierającym permetrynę (np. Infectoscab®, Nix™, Dermal Cream™, Elimite™). Inne substancje (np. Benzylbenzoat (benzoesan benzylu®) wymagają wielokrotnej aplikacji. W każdym przypadku należy stosować się do wskazań lekarza i informacji na ulotce, dołączonej do opakowania.

## Ogólne zasady higieniczne

Wszelkie przedmioty, stykające się ze skórą, wyprać w wodzie o temperaturze 50°C (pościel, odzież, ręczniki)

*lub*

na 3 dni zapakować szczelnie w worek plastikowy i nie korzystać z tych przedmiotów

*lub*

zamrozić na 2 godziny

*oraz*

odkurzyć wyściełane meble.

Codziennie należy wkładać świeżo upraną odzież.

.....  
Dieses Informationsblatt wurde gefördert vom Amt für Flüchtlingshilfe Esslingen.

© Bild und Sprache e.V.  
www.medi-bild.de  
info@medi-bild.de

